



# FORMATION CONSEILLER EN IMAGE

Tarif: 1200 euros TTC/pers sur 3 jours

La formation conseil en image est destinée aux salariés en reconversion professionnelle ou désirant acquérir de nouvelles compétences aux demandeurs d'emploi, aux particuliers et peut éventuellement être proposé à des étudiants souhaitant entrer dans la vie professionnelle rapidement.

## OBJECTIFS :

Apprenez toutes les techniques et les différentes étapes de valorisation.

- Optimisez sa communication professionnelle par des techniques de valorisation de l'image.
- Optimisez son image personnelle et professionnelle.
- Développez sa confiance.
- Prendre conscience de son corps, de ses mouvements, de sa voix.
- Maîtrisez au mieux un entretien.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Apports théoriques, questionnaire, échanges d'expérience
- Mise en situation et jeux de rôle
- 1 livret est remis au stagiaire qui le complète tout au long du stage.

Évaluation de votre image de marque personnelle et professionnelle  
Réflexion autour des envies et des objectifs  
Présentation de soi et dressing  
Etude de la colorimétrie, image de soi (symbolique des couleurs, morphologies visage et corps).  
Explication de l'importance de l'image et la présentation de soi face à un employeur (code vestimentaire au sein de l'entreprise).  
Décryptage Morphostyle - style

Programme: