

# Conseil en Image personnelle et professionnelle



## PROGRAMME DE FORMATION

### « Conseil en Image »

#### **DUREE ET HORAIRES DE LA FORMATION :**

Formation sur 3 jours. Horaires à définir.

#### **OBJECTIFS :**

- Optimisez sa communication professionnelle par des techniques de valorisation de l'image.
- Apprendre à se mettre en valeur et connaître ce qui vous correspond le mieux
- Développer et fidéliser votre clientèle en vous différenciant de la concurrence par des services supplémentaires, personnalisés et innovants.
- Etude de cas, jeux de rôle, mises en situation pratique.
- Développez votre confiance.
- Prendre conscience de son corps, de ses mouvements, de sa voix.

#### **MOYENS PEDAGOGIQUES :**

- Apports théoriques, questionnaire, échanges d'expérience
- Mise en situation et jeux de rôle
- 1 livret est remis au stagiaire qui le complète tout au long du stage.

Evaluation de votre image de marque personnelle et professionnelle

Réflexion autour des envies et des objectifs

Présentation de soi et dressing

Etude de la colorimétrie, image de soi (symbolique des couleurs, morphologies visage et corps).

Décryptage Morphostyle - style

# Conseil en Image personnelle et professionnelle

## DEROULEMENT DE LA FORMATION :

### Jour 1 :

#### **Module 1 : Découvrir l'importance d'une bonne image**

Etude de sa propre image

- les besoins fondamentaux
- le langage idéologique du vêtement
- les vecteurs d'image
- les codes secrets d'entreprise

#### **Module 2: La colorimétrie**

- Définition
- La théorie des saisons
- Le cercle chromatique
- Déroulement d'une séance de colorimétrie
- La psychologie des couleurs et leurs symboliques

### Jour 2 :

#### **Module 1: Définir les proportions du visage**

- les différentes formes de visage
- Déterminer les différentes encolures adaptées
- Déterminer les proportions

#### **Module 2 : Séance de maquillage**

Etudes des produits, couleurs et textures adaptés à votre peau, des gestes et des techniques sur mesure.

- Comment obtenir un teint parfait
- Choisir des produits à la texture et la couleur idéales pour votre peau
- Aide afin de reproduire les bons gestes.
- Shopping boutique afin de créer votre propre mallette

### Jour3:

#### **Module 1: La Morphologie corporelle**

- Etude de la morphologie
- L'harmonie corporelle : le test des 8 têtes
- étude de la silhouette, conseils et astuces
- la typologie des styles

# Conseil en Image personnelle et professionnelle

## ***Module 2 : Mise en pratique***

-Jeux de rôles avec l'aide d'un témoin.

- Colorimétrie
- Morpho style
- Auto-maquillage

Dates : Lors des sessions de formation et à définir en fonction de l'emploi du temps des salariés pour la même entreprise.

Lieu : A définir

Tarif : 1 200 euros TTC/pers